

**Gemüse**

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Amaranth, Inwertzen												
Andelbeere												
Auberginen / Eierfrucht												
Bergaubergine, Tomatillo												
Bohnen, Buschbohnen												
Bohnen, Stangenbohnen												
Bohnen, Sjabohnen												
Erbsen, Kefen												
Fenchel, Knollenfenchel												
Gurken												
Blumenkohl												
Broccoli												
Federkohl, Grünkohl, Palmkohl												
Karotten, Mören												
Kohlrabi												
Weisskohl, Weisskohl												
Blattsalat, verschiedene												
Raben, Herbstrüben												
Kürbis												
Zucchini, Zucchini												
Lauch, Porree												
Zuckermais												
Schnittmangold												
Stielmangold, Krautstiel												
Wassilsalat, Feldsalat												
Olea / Lady's Finger												
Peperoni / Peperoncino												
Pastinaken												
Radies												

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Randen, Rote Rüben												
Eisädel, Eibergsalat												
Kopfsalat												
Eichblattsalat, Laktughino												
Winterdittughino												
Schnittsalat, Pflücksalat												
Spinat / Diverse												
Tomaten												
Winterportulak, Postelein												
Wurzelpetersilie												
Cicoria Rosso												
Schnittzichorien												
Zwiebeln												
Schnittzwiebeln												

**Kräuter**

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Barbankraut												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Borretsch, Gurkenkraut												
Dill												
Gewürfenchel												
Hirschhornwespeich												
Johanniskraut												
Kamille												
Kerbel												
Koriander												
Lavendel												
Oregano / Ajowan												
Petersilie												

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Rucola, Salatruke												
Salbei, Salvia												
Schabzigerklee												
Shiso / Perilla												
Senf												
Tabak												
Paprika, Gewürzpaprika												
Thymian												

**Blumen**

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Kopuzweilresse												
Sonnenblume												
Ringelblume												
Lein, Flachs												
Kornblume												
Cornus												
Zinnie												
Polin, Akatschmohn												
Edeurdele												
Ipomea, Prunkwinde												
Löwenmäulchen												
Goldmohn												
Kanack, Leinkraut												
Bischofskraut												
Sonnenaster												
Agastache												

**Gründüngung**

Subspezies	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Sabbatjahr												
Sommerpflanze												
Landesburger Gemenge												
Winterpflanze												



Die Schweizer Somenzüchter  
Les semenciers suisses

**Ausaaatkalender / Calendrier de semis**

Über 400 Sorten und Arten aus unabhängiger Zucht.  
Vom Schweizer Familienbetrieb.

Une sélection de plus de 400 variétés pour votre potager.  
Produit en Suisse par notre entreprise familiale.

■ Säen ■ Pflanzen ■ Ernten

**Tomatensetzlinge selbstgemacht!**

1. Besorgen Sie sich eine Anzuchtplatte und einen Sack Bio Anzuchterde, füllen Sie die Vertiefungen mit Erde, und dünnen Sie sie leicht an. Mit handwarmen Wasser anfeuchten und anschließend ein Samen pro Vertiefung stecken und leicht andrücken. Mit ein wenig Erde bedecken und mit einer dazwischen liegenden Etikette versehen. Eine feuchte Zeitung über die Saat legen um sie vor dem Austrocknen zu schützen.
2. Die Anzuchtplatte in die Nähe eines Balkons stellen. Sobald die Samen keimen (täglich kontrollieren) die Zeitung entfernen und die Platte ans Licht stellen, jedoch nicht ins direkte Sonnenlicht, da die Keimlinge sonst verbrennen.
3. Nach 4-5 Wochen sind die Pflänzchen gut durchgewurzelt und können in einen grösseren Topf verpflanzt werden.
4. Anfang Mai die Jungpflanzen ins TOMATENHAUS oder in einen sehr grossen Topf für den Balkon verpflanzen. Tomaten möglichst tief setzen, dann regelmässig feucht halten und eine Mulchdecke aus Stroh geben, damit die Erde weniger austrocknet. Pflanzen bei Bedarf aufbinden und Seitentriebe ausbrechen.

